



## アドバンス・ケア・プランニング ～話し合う勇気～

社会医療法人平和会吉田病院  
緩和ケアユニットあこーだ  
地域緩和ケアサポートきずな  
医師 加納 麻子

お問い合わせ：(0742-45-4601)  
(吉田病院医療相談室)

奈良県のホスピスとがん医療をすすめる会  
2019年3月2日(土曜日)午後2時開始、4時終了  
場所：やまと会議室(奈良市箕大路町36)

## 患者さんが主人公であるはずなのに

病気が深刻であればあるほど、  
患者さん抜きの話し合いの中で、  
治療方針が決定されていく…



「患者さんご本人の希望や思い」に  
注意すら払われないことも当たり前

患者さんの希望や思いを尊重できていない

## アドバンス・ケア・プランニング

**Advance Care Planning**  
まえもって ケアを 計画する

患者と医療・福祉関係者・家族が  
患者の将来のケアについての意向や希望を  
話し合うプロセス

## アドバンス・ケア・プランニング

Advance Care Planning ; ACP 定義

- 今後の治療・療養について患者・家族と医療従事者があらかじめ話し合う

### 自発的なプロセス

- 患者が望めば、家族や友人とともに行われる
- 患者が同意のもと、話し合いの結果が記述され、定期的に見直し、ケアにかかわる人々の間で共有されることが望ましい
- ACPの話し合いは以下の内容を含む
  - ・ 患者本人の気がかりや意向
  - ・ 患者の価値観や目標
  - ・ 病状や予後の理解
  - ・ 治療や療養に関する意向や嗜好、その提供体制

<http://www.ncpc.org.uk/sites/default/files/AdvanceCarePlanning.pdf>

## アドバンス・ケア・プランニング

Advance Care Planning ; ACP

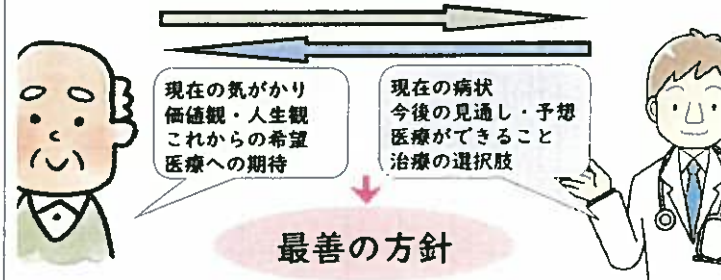
- 年齢と病期にかかわらず、成人患者と、価値、人生の目標、将来の医療に関する望みを理解し共有し合うプロセスのこと
- ACPの目標は、重篤な疾患ならびに慢性疾患において、患者の価値や目標、選択を実際に受ける医療に反映させること
- 多くの患者にとって、このプロセスには自分が意思決定できなくなったときに備えて、信用できる人もしくは人々を選定しておくことを含む

Sudore RL et al. J Pain Symptom Manage. 2017

## Shared Decision Making

共に決めてゆく

双方向からのベクトルの話し合いプロセス



その方らしく  
生きるためのサポート

本人の希望に沿った医療・ケア

受けたくない

医療・ケア

受けたい

医療・ケア

アドバンス・ケア・プランニング

価値観

思い・気がかり

希望・願い

どう生きてきたのか

どう生きてゆきたいか

“人生のものがたり”をひもとく

## あなたが代理決定者のためにできること

- 代理決定者をお願いしたいことを明確に伝えてください
- 自分の思いや価値観を伝えてください
- どこで、どのようにすごしたいのか、伝えてください
- 医師の診察や面談の際には一緒にいらしてください

そのことが、あなたが信頼する  
代理決定者の心の負担を軽くします。  
悩み苦しむことを少なくできます。

大切な人を、大切にすることにつながります

あなたのために  
大切な人のために

Hope for the best,  
but prepare for the worst.

最善を期待し、最悪に備える  
希望を支えながら、それが叶わない場合の準備をする

あなたは命に関わる治療困難な病気になりました。残された時間は半年程度の可能性があります。

## あなたは何を大切にしたいですか？

		かなり 大切	まあまあ 大切	どっちで もない	そんなに大 切じゃない	全く大切 じゃない
1	痛みがない					
2	不安がない					
3	呼吸が苦しくない					
4	清潔さが維持される					
5	人との温かいつながりがある					
6	お金の問題を整理しておく					
7	家族が私の死を覚悟している					
8	家で最期を迎える					
9	自分の身体がどう変わっていくかを知る					
10	いい人生だったと思える					
11	大切な人とお別れをする					
12	自分の人生を振り返る					
13	家族や友人とやり残したことを片付ける					
14	自分が何を望むのか家族と確認することで口論を避ける					
15	私の価値観や優先順位を知る意思決定支援者がいる					
16	私が望む形で治療やケアをしてもらえる					
17	尊厳が保たれる					
18	ユーモアを持ち続ける					
19	私を一人の人間として理解してくれる医師がいる					
20	親友が近くにいる					
21	人生の最期を一人で過ごさない					
22	私の思いを聴いてくれる人がいる					
23	信頼できる主治医がいる					
24	穏やかな気持ちにさせてくれる看護師がいる					
25	意識がはっきりしている					
26	あらかじめ葬儀の準備をしておく					
27	家族の負担にならない					
28	誰かの役に立つ					
29	神が共にいて平安である					
30	祈る					
31	機器につながれていない					
32	怖いと思うことについて話せる					
33	宗教家やチャプレンと会って話せる					
34	死生観について話せる					
35	家族と一緒に過ごす					